

クラストピックス

〈知識編〉



知らない不安。知っている安心。
あなたはどちらを選びますか。

人の悩み、心の深層への深い知識に基づいた人間関係の真実。知識があると悩みがあっても人生はぐんと楽になります。大人の学びは本当に意義深いです。

グラウディングワーク

グラウディングワークでは、自分という人間を理解するためのさまざまな視点を手に入れることができます。自分の考え方の癖をチェックしたり、自分のオーラやチャクラがどのようになっているのを知り、現実的、エネルギー的両面から自分を理解していきます。

カリキュラム
ちょこっと公開



① 癒しの全貌
～癒しと浄化の違い～

② 考え方の癖チェック

③ 意識の発達段階と
チャクラの関係

癒しという言葉が溢れている世の中だけど、世の多くの「癒し」はすべて浄化なのだとわかりました。自分が癒し業界にいないから、かえってうまくいかずにつまづいてしまった理由もよくわかりました。

リフレクソロジスト/38歳/神奈川県

自分の生き方の癖がよくわかりました。今までそれが癖だとは気づいていなかったのです。癖の善し悪しではなく、本当に人それぞれに癖があるのだなあと感じ、自分に自信がなかったり不安だったりするの私だけではないのだと勇気づけられた一日でした。

会社員/45歳/福岡県

チャクラが健全に開花していかないと人生にこんなにもつまづいてしまうのだと知り、驚きました。現在、妊娠中なのですが、今知っておいてよかった。安心して育児にのぞめそうです。

主婦/29歳/茨城県

ヒーリング&透視クラス

ヒーリング&透視クラスでは、心理学的に、かつエネルギー的観点からも人間関係のしくみを学びます。人と人との関係性が理解できると、私たちは不都合ならばそれを変えられるようになってきます。すると人間関係はどんどんスムーズになるのです。

カリキュラム
ちょこっと公開



① 心理ゲームとは

素直で開放的な関係が妨げられ、信頼関係もないのに人はなぜそんな関係を続けるのだろうか。演じている人たちは全く気づかず繰り返される癖とは?



私は、決まって1ヶ月に1回は姉と大バトルを繰り返していたのですが、この心理ゲームのしくみを知ってからは、彼女の弱さも見えるようになり、挑発に乗らずにいくらかいい関係をもてるようになり、精神的にだいぶ楽になりました。

主婦/54歳/栃木県

② カウンセリング理論

親と子、先生と生徒、上司と部下、先輩と後輩。つい相手を変えよう、相手の考えを正そうとお説教めいた話をしていませんか。人を変えようとするのはコントロール。コントロールしようとする相手は必ず反発します。相手のためによかれと思っていることなのに…?

自分が癒されて楽になってきたら、人にも教えてあげようという使命感職場の人に癒しの大切さを力説していたのですが、それがコントロールだと知り、私が行動を変えたら周囲の反応も変わってきました。逆に「最近変わったね、なんか幸せそう、なんかいいことあったの?」と声をかけてくれる人も増え、ああなるほどと思いました。とんでもない勘違いを続けなくてよかった。

公務員/56歳/埼玉県

